

# ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA

PER UN PRESENTE E UN FUTURO IN SALUTE



# Fabbisogni Nutrizionali

AUMENTA il **FABBISOGNO ENERGETICO** per:

- l'accumulo di tessuti materni e fetali;
- l'accumulo di tessuto adiposo;
- l'aumento delle esigenze funzionali di cuore e reni.

+  $\approx$  340 Kcal/die (II trimestre)

+  $\approx$  450 Kcal/die (III trimestre)