

ALIMENTO	Fino ai 12 mesi	Dai 12 mesi
Pasta/Riso/Altri cereali	20-30g	30-50g
Farine	20-25g	25-40g
Pane	-	30-40g
Carne fresca Omogeneizzato di Carne	30-40g 80g	40-50g
Pesce fresco Omogeneizzato di Pesce	30-40g 80g	40-60g
Legumi decorticati	30-40g	50-60g
Prosciutto Cotto (DA LIMITARE/EVITARE)	30g	30-40g
Formaggio Fresco (es: ricotta, crescenza, ...)	30g	30-40g
Uova	½ uovo	1 uovo

NB: Le grammature sono indicative e potranno subire variazioni in relazione agli abbinamenti dei cibi e alla ricetta proposta al pasto